

Zajęcia	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	Sala	Siedziba
Język angielski I	8:00-9:00	8:00-9:00				Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		9.45 - 10.45				Sala	LIS Gdynia ul Śmidowicza
	11.45 - 12.45					Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		13:30-14:30				Sala	LIS Gdynia ul Śmidowicza
Język angielski II	9.15 - 10.15	9.15 - 10.15				Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		11:00-12:00				Sala	LIS Gdynia ul Śmidowicza
		14:45-15:45				Sala	LIS Gdynia ul Śmidowicza
	13.00 - 14.00					Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Język angielski III	0					Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		8.30 - 9.30				Sala	LIS Gdynia ul Śmidowicza
		12:15-13:15				Sala	LIS Gdynia ul Śmidowicza
	14:15-15:15					Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Angielski - konwersacje (wolotariat)					8.00 - 9.00	Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
					9.10 – 10.10	Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Język niemiecki I			9:15-10:15			Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Język niemiecki II			10:30-11:30			Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Język francuski I			11:45-12:45			Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Język francuski II			13:00-14:00			Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Język hiszpański I				8:00-9:00		Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Język hiszpański II				9-15-10-15		Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Język hiszpański III				10:30-11:30		Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Język włoski I				11:45-12:45		Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Język włoski II				13:00-14:00		Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Język rosyjski(wolotariat)				14:15-15:15		Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Warsztaty z psychologii	10:00-11:00					Sala	LIS Gdynia ul Śmidowicza
	11:15-12:15					Sala	LIS Gdynia ul Śmidowicza
	12:30-13:30					Sala	LIS Gdynia ul Śmidowicza
			8:00-9:00			Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		10:30-11:30				Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		11:45-12:45				Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		13:00-14:00				Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		14:15-15:15				Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
					12:45-13:45	Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
					13:30-14:30	Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
			8:00-9:45	8:30-10:00		Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja

Trening pamięci				10:15-11:45		Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja
					10:20-11:50	Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		8:30-10:00				Sala przy kuchni	LIS Gdynia ul Śmidowicza
		10:15-11:45				Sala przy kuchni	LIS Gdynia ul Śmidowicza
		12:00-13:30				Sala przy kuchni	LIS Gdynia ul Śmidowicza
			8:00-9:30			MKS Orłowo	MKS Orłowo
			9:45-11:15			MKS Orłowo	MKS Orłowo
			11:30-13:00			MKS Orłowo	MKS Orłowo
Malarstwo i rysunek	10:45-13:15	8:00-10:30				Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		10:45-13:15				Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		13:30-16:00				Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja
				9:30-12:00		Sala malarska	LIS Gdynia ul Śmidowicza
				12:00-13:30		Sala malarska	LIS Gdynia ul Śmidowicza
Joga	9:15-10:15					Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
	10:30-11:30					Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Pilates	11:45-12:45					Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
	13:00-14:00					Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Gimnastyka korekcyjna	14:15-15:15	10:30-11:30				Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
	12:00-13:00					Sala gimnastyczna	LIS Gdynia ul Śmidowicza
	13:15-14:15					Sala gimnastyczna	LIS Gdynia ul Śmidowicza
Latino		8:00-9:00				Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
			9:30-10:30			Sala gimnastyczna	LIS Gdynia ul Śmidowicza
			10:45-11:45			Sala gimnastyczna	LIS Gdynia ul Śmidowicza
Choreoterapia		9:15-10:15				Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
			12:00-13:00			Sala gimnastyczna	LIS Gdynia ul Śmidowicza
			13:15-14:15			Sala gimnastyczna	LIS Gdynia ul Śmidowicza
Zdrowy kręgosłup	9:30-10:30					Sala gimnastyczna	LIS Gdynia ul Śmidowicza
	10:45-11:45					Sala gimnastyczna	LIS Gdynia ul Śmidowicza
		11:45-12:45			8:00-9:00	Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		13:00-14:00			9:15-10:15	Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
		14:15-15:15				Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Streching				8:00-9:00		Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
				9:15-10:15		Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Stick mobility				10:30-11:30		Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
				11:45-12:45		Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
				13:00-14:00		Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja

Rytmika z el. choreografii				10:30-11:30		Bursztynowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Muzykoterapia					13:30-15:30	Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja
					10:30-12:30	Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Socjologia (co 2 tygodnie)					14:00-15:30	Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Film i fotografia	8:00-10:30				8:00-10:30	Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Zajęcia Aktorskie	13:30-16:00					Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Decoupage			9:45-12:45			Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Rękodzieło			13:00-14:30			Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Patchworking				12:00-15:00		Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Chór					10:45-13:15	Artystyczna	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Obsługa komputera				12:30-13:30		MKS Orłowo	MKS Orłowo
				13:30-14:30		MKS Orłowo	MKS Orłowo
				14:30-15:30		MKS Orłowo	MKS Orłowo
Obsługa smartfona		8.00 - 9.30				MKS Orłowo	MKS Orłowo
		9:30-11:00				MKS Orłowo	MKS Orłowo
		11:00-12:30				MKS Orłowo	MKS Orłowo
Zajęcia teatralne	11:00-13:30			11:00-13:30		Konsulat kultury	Konsulat kultury
Zdrowie Seniora			8:00-9:30			Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Autoterapia masażu prozdrowotnego			9:45-11:15			Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
			11:30-13:00			Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
			13:15-14:45			Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
			15:00-16:00			Morska	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Historia Gdyni							
Prawo na co dzień					11:50-13:20	Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja
Ziołolecznictwo			14:15-15:45			Językowa	CAS Gdynia ul. 3 Maja